

L'ÉCHO DE LA COMBE

numéro 158

26 novembre 2024

Édito

Le temps passe hélas !

Voilà déjà cinq ans que j'ai été élu Président de l'association « La Combe Saragosse ».

Cinq années bien occupées par des tâches fort sympathiques mais aussi des tâches beaucoup moins plaisantes pendant lesquelles il convient de faire face à des situations inattendues et inconnues. Je pense par exemple, à la période COVID pendant laquelle en apparence tout s'est arrêté mais en pratique cette période a généré un investissement important en temps de recherche des informations et en temps de veille règlementaire. Cinq années qui somme toute sont passées très vite.

Il ne faut bien sûr garder en mémoire que les meilleurs moments et ils furent nombreux.

Pendant ces cinq années nous avons constaté avec plaisir que l'association a renforcé sa présence et sa notoriété auprès de nos adhérents et de nos interlocuteurs extérieurs.

Mais quelles que soient la mission et les responsabilités afférentes, arrive toujours le moment de passer le flambeau. Pour ma part j'ai décidé de remettre mon mandat de Président de l'Association de la Combe Saragosse. Cette décision a été effective lors du Conseil d'administration qui s'est tenu le 10 octobre 2024.

Je remercie bien sûr toutes les personnes qui m'ont prêté main-forte pendant cette période.

Lors de ce même Conseil d'administration c'est Christiane Richet qui a été élue Présidente.

Elle connaît bien l'association, elle saura la mener à bien au mieux de ses intérêts.

Nous lui souhaitons une bonne prise en mains de cette nouvelle fonction.

Encore merci à tous pour votre participation, vos conseils, vos engagements pour l'association et votre bonne humeur indéfectible.

A bientôt.

Justin

VOUS Y ÉTIEZ...

- Séjour en Forêt Noire du groupe Allemand.
- Assemblée générale du 21 septembre.
- Réunion conversations carbone le 1^{er} octobre.
- Troc plantes du 12 octobre.
- Sortie à Salins-les-Bains le 13 octobre.
- Circulation le 15 octobre.
- English lessons.

ECHOS ET REFLETS...

- ◆ Les plantes sont-elles... ?

Agenda

2024

Jeudi 12 décembre 20 h 30	Présentation du voyage
Samedi 14 décembre 16 h	Spectacle de Noël
Vendredi 10 janvier 18 h	Apéro vœux
Samedi 25 janvier 20 h	Théâtre Ptit Kursaal
Dimanche 26 janvier 16 h	Théâtre Ptit Kursaal
CA 18 h	Jeudi 7 nov, 5 déc, 9 janvier, 6 février
Commission communication 18 h	Mardi 12 nov, 10 déc, 14 janvier, 11 février
Commission animation 18 h	Jeudi 21 nov, 19 déc, 16 janvier, 20 février
Commission environnement 18 h	Jeudi 28 nov, 30 janvier
Chant 20 h - 21 h 15	Mardi 26 nov, 17 déc, 7 et 28 janv, 18 fé-
Cuisine cent façons 10-14 h	Mercredi 4 décembre, 8 janvier, 5 février
Cuisine popote et papotes 10-14 h	Mercredi 11 déc, 15 janvier, 12 février
Cuisine délices et délires 17-21 h	Mardi 10 déc, 14 janvier, 11 février
Cuisine des îles 10-14 h	Jeudi 12 déc, 9 janvier, 6 février
Couture groupe 1	2e mercredi 14-18 h, 4e mercredi 10 h-18 h
groupe 2	3e mercredi 14-18 h
groupe 3	1er mercredi 14-18 h
Mains de la Combe 9 h - 11 h 30	Samedi 7 déc, 11 janvier, 1 février
Marche du lundi 14 h	Lundi 2 déc, 6 janvier, 3 février
Mémoire en éveil tous les 15 jours durée 1 h 30 : 8 h 45 / 10 h 30 / 14 h	Jeudi 21 nov, 5 et 19 déc, 16 et 30 janv, 13 fév
Loisirs créatifs 9 h 30-18 h	Samedi 30 nov, 21 déc, 25 janv, 22 février
Peinture- dessin 13 h 30-17 h 30	Mardi 3 déc, 7 janvier, 4 février
Informatique 18 h-20 h	Jeudi 28 nov, 12 déc, 16 et 30 janv, 13 fév
Conversations carbone 19 h-21 h	Lundi 2 et 16 déc, 6 et 20 janv, 10 février
Activités récurrentes	
Tricot à 14 h	Tous les mardis
Qi qong 19 h-20 h 30	Tous les lundis
Anglais avancés C1, C2 / intermédiaires B1, B2 débutants A1 / A2	Mardis de 9 h à 10 h 30 / 10 h 30 à 12 h Vendredis de 9 h à 10 h 30 / 10 h 30 à 12 h
Allemand 14 h-15 h 30	Tous les vendredis
Jardin partagé 9 h (été) 10 h (hiver)	Tous les samedis
Jeux 20 h	Tous les vendredis
Tarot	Tous les vendredis
Crapette	2e vendredi du mois
Scrabble	4e vendredi du mois
Scrabble 14 h-16 h	2e lundi du mois
Théâtre à 20 h 15	Tous les mardis et mercredis
Photo 20 h-23 h	Tous les mercredis, formation jeudi

◆ Appel des restaurants du cœur.

◆ Budget participatif saison 3.

◆ Comment choisir son imprimante.

■ A VENIR

■ Présentation prochain voyage de l'ACS le 12 décembre.

■ Spectacle de Noël le samedi 14 décembre.

■ Soirée vœux vendredi 6 janvier.

■ Théâtre Petit Kursaal les 25 et 26 janvier

■ Dates à inscrire sur vos agendas.

Association de la Combe Saragosse, 34 chemin de Vieilleley, 25000 Besançon

Site : <https://www.assocombesaragosse.fr> et courriel : associationcombesaragosse@gmail.com

Directeur de la publication : Christiane Richet, présidente. Comité de rédaction : Commission communication

Association soutenue par la Ville de Besançon. Conception graphique : Centre 1901 et ACS.

Impression : Estimprim - 1700 exemplaires. I.S.S.N : 1278 - 6039



Association
Combe
Saragosse

● Séjour en Forêt Noire du groupe "Allemand" septembre 2024



Nous voici à Titisee. Ce lac d'origine glaciaire est le parfait symétrique du lac de Gérardmer, côté français. Après une promenade agréable, arrivée pluvieuse dans notre « Gasthaus » à Waldau. 1er jour, nous partons à Schaffhaussen admirer les chutes du Rhin (Rheinfall), frontière entre



la Suisse et l'Allemagne. Nous traversons des paysages où l'herbe verte, plus que verte, étincelle sous le soleil et contraste avec les sapins noirs. Les chutes sont classées parmi les plus grandes d'Europe : largeur 150 m – hauteur 23 m et 13 m de profondeur – ce sont les plus importantes en volume d'eau déversé. Puis nous grimpons au château de Laufen où la vue sur les chutes est impressionnante, dire qu'il y a



500 000 ans c'était un glacier ! Nous nous baladons sur les sentiers au bord du Rhin, où le fleuve beaucoup plus calme incite à la rêverie. Nous nous rappelons ce que disait Victor Hugo sur ce fleuve en 1842 : « Le Rhin, Il y a toute l'histoire de l'Europe... dans ce fleuve des guerriers et des pen-

seurs, dans cette vague superbe qui fait bondir la France, dans ce murmure profond qui fait rêver l'Allemagne. Le Rhin réunit tout. » Mercredi... fortes pluies, direction le parc aquatique Badeparadies Schwarzwald à Titisee. Natation pour certains, sieste sur chaises longues pour d'autres... Les décors sont somptueux : 300 palmiers authentiques, ambiance tropicale, un pool-bar intérieur où nous sirotons de délicieux cocktails. Jeudi, le soleil est revenu ! Nous profitons du voyage gratuit en train, pour nous rendre à Fribourg-en-Brisgau. Personne à la gare pour nous renseigner, c'est désert comme chez nous. Le train est annoncé quai un, puis quai deux, puis de nouveau quai un, ce qui nous fait



faire une certaine gymnastique. L'Allemagne c'est compliqué. La vieille ville médiévale avec ses ruisseaux (les bächle) est toujours aussi jolie avec la cathédrale et sa flèche de 116 m de haut. Chacun effectue quelques emplettes sur le marché. Après avoir dégusté des flammekueches nous prenons un funiculaire et découvrons la ville depuis le belvédère de la colline de Schlossberg. Pendant que certains se délectent de Forêt Noire, nous empruntons un sentier forestier qui doit nous conduire au château. Renseignements pris auprès d'un promeneur : il ne subsiste qu'une tour en ruines ! Vendredi départ pour Todtnau, pour une expérience unique : la traversée de la « Blackforestline », pont suspendu (Hängebrücke) qui permet de se promener au-dessus des sapins. Nous empruntons un magnifique sentier de randonnée en forêt, qui nous mène aux chutes d'eau et plus haut au départ de la « Blackforestline ». L'après-midi s'annonce radieuse. Nous tra-



versons le pont suspendu... aller et retour ! au-dessus de nous, le ciel, au-dessous, 120 mètres de précipice et la chute d'eau tonitrueuse qui se fraye un chemin dans la vallée. Le pont oscille, à chaque pas, quelle sensation ! Les amateurs de sensations fortes s'emploient même à le faire vibrer davantage. De là-haut, un paysage grandiose et la devise : « Das musst du erleben » ! », « tu dois le vivre » ! Samedi : petit coup d'œil sur un journal local qui nous apprend qu'il a neigé au Feldberg, sommet le plus haut de la Forêt Noire. Randonnée autour du lac de Titisee par un sentier « sympa » jusqu'au camping, mais le retour en longeant la route est fatigant à cause des voitures ! Nous dénichons un petit resto le « Mona Lisa » : dégustation de pizzas géantes que nous aurons du mal à finir ! Puis direction Schluchsee, coquette bourgade dotée d'une superbe église. Nous nous baladons le long du lac, beaucoup plus grand que celui de Titisee. Le séjour se termine. Nous avons bien mangé, découvert quelques vins et surtout conversé en allemand.



Nous partons avec le souvenir des fermes typiques, des gâteaux, des nains de jardin et des horloges à coucou.

Christiane, Marie Claude, Marie Hélène.

Frédéric LAGARDE

Boucher - Charcutier - Traiteur

**11, rue Paul Bert
25000 Besançon**

Tél. : 03 81 88 49 85

Mail : lagarde.frederic@orange.fr

Le Criollo
VOTRE CHOCOLATERIE ARTISANALE
BESANCON



Boutique ouverte de 9h à 19h du lundi au samedi
Commandez en ligne sur lecriollo.com
Visites guidées & dégustation gratuites



suivez-nous
sur

1 rue du Murgolot ZA de Thise Chalezeule • 25220 Chalezeule
Besançon Est • Tél. 03 81 40 07 23 • contact@lecriollo.com

PLOMB CHAUFF

Frédéric GUIJARRO

Plomberie - Chauffage - Energies Renouvelables

**19, chemin de la Grange Marguet
25000 BESANCON**

03 81 53 69 09

Mail : secretariatbesancon@axenergie.eu

● Assemblée générale du 21 septembre

L'assemblée générale s'est tenue dans le préau auprès de notre local. Environ une centaine de personnes étaient présentes. Après la présentation et l'adoption des bilans nous avons pu renouer avec notre traditionnel repas de l'amitié.

Le nouveau CA de l'association a été formé.

Présidente : Christiane Richet,

Vice-président(e) s : Michel Charpy et Élisabeth Flénet,

Trésorière : Catherine Lacour, trésorière adjointe : Thérèse Claveloux,

Secrétaire : Pascale Stofleth, secrétaire ad-

jointe : Marie-Hélène Palicot.

Administrateurs : Michel Badoz, Micheline Cressot, Michelle Landoz, Antoinette Larrrière, Marie Magne, Jacques Martinet, Éric Minet, Éliane Paulin, Justin Pourchet, Gilles Saguin, Mady Seguin et Louis Vernay.

Responsables des commissions :

Animation : Pascale Stofleth,

Communication : Marie-Christine Lehning,

Environnement : Lionel Seguin.

N'oublions pas tous les animateurs bénévoles qui font la richesse de notre association et tous les intervenants ponctuels.



● Réunion d'information « conversations carbone » du 1er octobre

15 personnes ont participé à cette réunion. Animateurs : Patrick Ferrandez et Pierre Vernerey. Leur titre : facilitateur carbone. But : prise de conscience et échange afin de modifier nos comportements. En fin de séance chacun doit trouver son projet pour diminuer son impact carbone. La première séance a pour but unique de présenter le projet et de réunir un groupe d'environ 10 personnes qui s'engagent à participer aux

6 séances de 2 h, soit 1 tous les 15 jours. Organisation : sous la forme de travail en groupe. Déterminer son impact, remplir une fiche de suivi, échanger en groupe, faire un certain nombre d'exercices y compris chez soi.

11 personnes se sont inscrites pour les lundis à 19 h 00.

La première a lieu lundi 2 décembre.

Marie Pascale



● Troc plantes d'automne du 12 octobre



Jardiniers en herbe et passionnés de plantes se sont donné rendez-vous samedi 12 octobre et ont pu échanger des plants de vivaces, des arbustes, des plantes aromatiques, des semences légumes et autres, des plantes d'intérieur, idées et astuces. Tout cela dans une ambiance conviviale en dégustant de bonnes soupes de légumes. Ils sont repartis avec un nouveau végétal et le savoir-faire de passionnés. Ce n'est pas parce que l'été est fini que doit s'en aller la couleur au jardin. De nombreux jardiniers préconisent la plantation en automne. Les raisons en sont nombreuses et variées et vous convaincront certainement d'aller patauger dans la boue, avec des bottes bien sûr ! Car tout le monde y gagne, qu'il s'agisse du jardinier, du végétal, et même de la planète. La terre

est encore chaude de l'été, les pluies sont abondantes et les températures plus douces provoquent moins d'évaporation, favorisant le développement du système racinaire qui devient plus robuste et plus profond. Les bulbes pourront commencer à se développer en fin d'hiver, et les autres, vivaces, arbustes

et arbres démarreront plus rapidement au printemps. Grâce à la bonne croissance des racines, les plantes auront moins besoin d'apports en eau. Grâce aux ressources nombreuses dont disposeront les racines, fleurs et fruits seront abondants.

Christiane

Velouté de poireaux et pommes de terre

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en morceaux. Faites fondre le beurre (huile d'olive ou graisse de canard) dans une cocotte, ajoutez l'oignon et les poireaux émincés. Faites blondir pendant 5 mn. Versez 1 l d'eau dans la cocotte avec le cube de bouillon et les pommes de terre. Portez à ébullition, baissez le feu et couvrez. Laissez mijoter 20 mn à la cocotte-minute. Lorsque les légumes sont cuits,

faites votre velouté en mixant avec votre plongeur. Assaisonnez : muscade, sel poivre. Lavez le persil ou la ciboulette, hachez grossièrement et ajoutez au velouté. Servir avec un peu de crème fraîche.



Velouté citrouille butternut.

Évidez la courge, pelez-la et coupez-la en morceaux grossiers, ainsi que 3 ou 4 carottes en rondelles. Dans une cocotte-minute, faites fondre du beurre ou huile ou graisse de canard. Faites-y revenir l'oignon émincé, l'ail et ajoutez les cubes de butternut. Faites revenir le tout pendant environ 5 minutes, puis couvrez d'eau. Ajoutez le cube de bouillon, salez, poivrez, un peu de curry et portez à ébullition. Une fois que le mélange bout, couvrez et laissez cuire 25 minutes à feu moyen. Mixez et mettez quelques noisettes pilées et grillées avant de servir. Pour plus de gourmandise servir avec un peu de crème.

Marie-Cécile

● Un dimanche à Salins-les-Bains : une sortie qui ne manque pas de sel !

10 courageux ont bravé la pluie dimanche 13 octobre pour notre sortie d'automne. Arrivés à Salins, le ciel est bien gris mais il ne pleut pas. Nous nous dirigeons à l'entrée du fort Saint André, en voiture, car le sentier est trop glissant, et admirons la vue



sur les paysages jurassiens encore verts mais parsemés çà et là de petites touches dorées, orangées et rouille et pourpre. La balade le long de la Furieuse*, rivière « pressée » qui, ce dimanche, portait bien son nom, tant elle coule avec force et rapidité. En la regardant, on comprend que cette petite rivière torrentielle donne des crues qui peuvent être importantes. On n'a pas envie de s'y frotter ! La pluie n'a duré que 10 minutes et le soleil déchire les nuages. Il fait doux, nous ne regrettons pas d'être partis. La nature est généreuse le long de la Furieuse, les arbres tordus, les fleurs, les buissons poussent n'importe comment dans un beau charivari coloré. Au long du parcours, nous lisons les diffé-

rents panneaux d'informations relatant la vie de la rivière. Nous traversons un joli petit parc arboré, dans lequel se dresse la



sculpture de Victor Considerant, philosophe et économiste polytechnicien, né à Salins en 1808. Il est l'inventeur en droit constitutionnel de la représentation proportionnelle (1846). En 1849, opposant à Napoléon III, il doit s'exiler et part au Texas. A midi, nous pique-niquons dans la bonne humeur dans une salle réservée aux groupes, en partageant café, thé et gâteaux secs. 14 h 30 : visite de la saline ; nous descendons 50 marches pour atteindre les deux puits d'extraction de saumure protégés par des voûtes majestueuses datant du XIIe s. - galerie longue de 165 m et 10 m de haut. Elle abrite un système de pompage mû par une roue à augets (noria) du XVIIIe s. reliée à un grand balancier de 32 mètres (XIXe) actionnée par la Furieuse et une pompe qui remonte une saumure chargée à 330 g de sel par litre d'eau (plus salée que la Mer Morte, 275 g/l). Sylviane,

notre jeune guide nous explique le fonctionnement depuis leur création jusqu'à leur fermeture en 1962. Des vidéos retracent la tâche exténuante des sauniers, qui travaillaient torse nu, à cause de la chaleur nécessaire à l'évaporation de l'eau salée. Dans le grenier à sel subsistent les outils,



chariots utilisés pour le transport, les boiseries rongées par le sel (certaines ont été restaurées), ainsi que la dernière poêle à sel de France, puis nous terminons par la

visite du musée, très enrichissante. Vers 16 h, retour à Besançon. Marie Magne nous a préparé une petite collation bien méritée : brioche, café et jus de fruits. Nous la remercions chaleureusement. Puis, chacun se sépare en attendant la prochaine sortie. Un grand merci aux organisateurs, Marie Pascale et Patrick.

Christiane et Marie-Hélène

** La Furieuse était aussi, en 2013, au centre d'un débat sur les rejets d'eau salée des thermes de Salins-les-Bains. Un article plus élaboré concernant l'exploitation du sel paraîtra dans un prochain Echo.*

● Circulation le 15 octobre : barrage filtrant



Sous un temps finalement clément, une bonne soixantaine de personnes membres du collectif contre le plan de circulation et de l'Association de la Combe Saragosse se sont réunies sur la place du Triangle mardi 15 octobre de 16 h 30 à 18 h 00. L'objectif était de ralentir la circulation, intense à ce moment de la journée rue Viollet-le-Duc et chemin de la Combe Saragosse, et d'informer les automobilistes qui utilisent ce raccourci pour éviter le chemin des Montarmots et le boulevard. La plupart des automobilistes ont accepté l'information fournie. Cependant, ils ne sont pas prêts à modifier leur parcours. Propos d'une automobiliste : « C'est seulement la

2e fois que je passe par là, mais c'est très pratique, je vais continuer ». Un autre : « Je travaille aux Hauts-du-Chazal et j'habite à Roche, c'est le plus court pour moi, si vous n'êtes pas contents,

déménagez ! ».

Pour rappel, l'expérimentation de modification de la circulation dans notre quartier, avec la fermeture, puis la réouverture en sens montant du chemin des Relançons, se terminait à la fin du mois d'octobre. Nous avons demandé à la mairie d'expérimenter aussi l'ouverture des Relançons en sens descendant, mais c'est pour l'instant resté lettre morte. Les comptages que le collectif et l'ACS ont menés, montrent que la circulation est toujours aussi intense sur certaines rues (chemin des Planches, chemin de la Combe Saragosse), et particulièrement rue Viollet-le-Duc, dans le sens descendant, dans une rue étroite, sans

trottoir et en virage.

Comme le dit le flyer distribué aux automobilistes :

Augmentation du trafic routier, - Insécurité grandissante, - Insatisfaction des habitants.

L'expérimentation du plan de circulation dont les buts étaient plus de sérénité, plus de sécurité, plus de partage, est un échec total.

Rendez-nous la tranquillité. Nous demandons le retour au double sens du chemin des Relançons et des aménagements permettant le partage des voies entre piétons, cyclistes et automobilistes à prévoir en concertation avec les services de la mairie.

Élisabeth



English lessons at ACS



Breakfast in English group at 9 o'clock Tuesday

créative/ludique et ainsi nous avons introduit le karaoké pour la découverte et la nostalgie que cet exercice entraîne. Aussi des récits de voyages lointains des participants aux 4 classes. Tout le monde sera d'accord pour dire que nous travaillons, étudions dans la bonne humeur et j'ajouterais qu'une bonne motivation est nettement visible de la part

de tous les participants, chose que j'encourage grandement !

The same article translated in english

English classes at ACS started back in 2019 and today, the number of participants is at this point 44 in total. The Advanced group session takes place every Tuesday from 9.00 am to 10.30 am and to this day is composed of 10 attendants. The Elementary group session takes place every Tuesday from 10.30 am to 12.00 am and to this day is composed of 14 attendants. We use two fifty-pages magazines called Go english and English now (elementary) which offer many varied topics : history, tourism, sports, movies, politicians, movies and music, businessmen, short stories, conversations, recipes and much more... Grammar points and vocabulary particularities are also an important part of our studies. Almost all articles are available with an mp3 audio file and therefore, we are able to discover different accents used in many English speaking countries around the world (English, American, Canadian, South-African, Scottish, Irish...)

Our Beginners classes take place : every Friday morning from 9.00 am to 10.30 am. For the group called Beginners second year : 5 participants, every Friday morning from 10.30 am to 12.00 am. For the group called Confirmed Beginners : 15 attendants. A new base for studying

Anglais 4 niveaux : avancés (mardi 9 h-10 h 30) 10 participants, Intermédiaires (mardi 10 h 30-12 h) 14, DEBS 2ème année (vendredi 9 h-10 h 30) 5 et DEBS confirmés (vendredi 10 h 30-12 h) 15. Total des participants : 44. Supports pour les groupes Avancés et Intermédiaires : deux magazines Go english & English now. Diverses thématiques (histoire, tourisme, sports, interviews de personnalités cinéma, musique, hommes politiques, hommes d'affaires, expériences de vie, histoires courtes...). Les incontournables : dialogues, vocabulaire et grammaire. Ces magazines permettent un accès audio aux accents anglophones différents (anglais, américain, canadien, sud-africain, écossais, irlandais...). Sujets d'actualité abordés : les élections US, le climat, les évènements. Supports pour les deux groupes de débutants DEBS confirmés et DEBS 2ème année : Go English Kids et J'Apprends l'Anglais. Les deux magazines proposent des explications faciles et très imagées. Le vocabulaire porte sur des thématiques utiles pour gérer le quotidien, les voyages, les vacances, la nature, etc ainsi que les bases essentielles et incontournables que sont la grammaire et la conjugaison. Nous testons également le niveau de compréhension, grammaire et vocabulaire par des quiz et des jeux, du scrabble aussi au niveau « avancés ». Des extraits de séries/films telles que Downton Abbey ont été introduits à l'automne 2023, pour le plus grand plaisir de tous. Nous profitons des veilles de vacances scolaires pour faire en sorte que la dernière séance soit plus ré-

de tous les participants, chose que j'encourage grandement !

The same article translated in english

English classes at ACS started back in 2019 and today, the number of participants is at this point 44 in total. The Advanced group session takes place every Tuesday from 9.00 am to 10.30 am and to this day is composed of 10 attendants. The Elementary group session takes place every Tuesday from 10.30 am to 12.00 am and to this day is composed of 14 attendants. We use two fifty-pages magazines called Go english and English now (elementary) which offer many varied topics : history, tourism, sports, movies, politicians, movies and music, businessmen, short stories, conversations, recipes and much more... Grammar points and vocabulary particularities are also an important part of our studies. Almost all articles are available with an mp3 audio file and therefore, we are able to discover different accents used in many English speaking countries around the world (English, American, Canadian, South-African, Scottish, Irish...)

Our Beginners classes take place : every Friday morning from 9.00 am to 10.30 am. For the group called Beginners second year : 5 participants, every Friday morning from 10.30 am to 12.00 am. For the group called Confirmed Beginners : 15 attendants. A new base for studying

was introduced this year with 2 new magazines called respectively J'apprends l'Anglais (Beginners 2nd year) and Go English Kids (Confirmed Beginners). These two magazines offer easy explanations and dialogues about topics such as holidays, travels, nature, science, etc, all well illustrated with colourful pictures. And obviously (or is it unfortunately?) no-one can do without a little grammar which is so essential to construct a sentence and makes it possible to have a conversation with one another ! As a recreation time and just before a school holiday, we usually test our knowledge of grammar and vocabulary with quizzes and games, scrabble for some, and TV series such as Downton Abbey. Christmas time is a special moment as we embark into a karaoke session which has been one of our favourite exercises!

As some of the participants often travel to foreign places around the world, we usually spend a moment or two watching wonderful photos and listening to an interesting description of those destinations, always enjoyed by all of us ! Before this Christmas arrives, we should have the chance of travelling free of charge to countries such as Italy, Thailand and Australia, thanks to our girls and boys who make a good job of sharing their adventures with us ! Everybody seems to enjoy the hard work during those classes, we do have lots of funny moments and thankfully many participants do show their motivation, which makes me a very happy person !

Patricia



Short drink and appetizer in english lesson group twotuesday at 10.30.

Depuis 2002
Travail soigné
Délais respectés

RESTEZ COUVERTS

CHARPENTE COUVERTURE ZINGUERIE

Installateur conseil Velux®
www.restez-couverts.com

Simon BIZE - 3 rue du Trébignon - 25220 THISE
Tél. : 03 81 50 44 61 Portable : 06 87 06 20 07

Intermarché les Mousquetaires

OUVERT : du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le dimanche de 9h00 à 12h30

73 Boulevard Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 53 43 23

La Valentine

Boulangerie - Viennoiserie - Restauration

45 boulevard Léon Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 63 19 00

◆ Les plantes sont-elles sensibles et douées de communications ?



Depuis les écrits du philosophe grec Aristote, les végétaux ont très souvent été considérés comme des organismes vivants mais passifs, uniquement ca-

pables de croître, de respirer et de s'alimenter. Il leur attribue une « âme végétative » bien inférieure à l'« âme sensitive » des animaux et surtout bien loin de l'« âme intellectuelle » de l'être humain. Donc, les plantes n'auraient ni sensibilité ni capacités de communication. Cette vision anthropocentrique (l'homme est au centre de tout) persiste au cours du Moyen Âge et de la Renaissance et l'Occident porte une vision utilitariste du monde végétal : les plantes ne sont souvent que des objets exploités pour leurs productions : fruits, graines, bois. Mais on sait maintenant que dans tous les écosystèmes terrestres, aquatiques et marins, les plantes sont en interaction permanente avec leur environnement. Elles échangent des informations entre leurs cellules, entre leurs organes, ainsi qu'avec leurs congénères. Elles dialoguent aussi avec les autres organismes, animaux ou microbes. Ces rapports complexes impliquent des systèmes de communication sophistiqués reposant sur l'émission de substances chimiques volatiles libérées par les feuilles et de composés solubles transportés par les réseaux souterrains de champignons symbiotiques connectés aux racines.

Chaque végétal est capable de réagir rapidement aux stimulations extérieures (lumière, température, obstacle, blessure, contact, manque d'eau) afin de s'y adapter en modifiant l'orientation des organes en croissance (racines ou tige) ou/et leur fonctionnement. Les végétaux compensent ainsi leur immobilité forcée. Leur capacité de communiquer est restreinte via des signes chimiques, optiques, olfactifs, tactiles et électriques. Sur la base des connais-

sances actuelles, les scientifiques considèrent que les plantes sont incapables de percevoir les vibrations de l'air - les sons (l'ouïe) - et d'exprimer une pensée éventuelle par le moyen de signes vocaux, gestuels ou graphiques. Une expérience réalisée sur de la végétation dans les années 1980 a révélé un phénomène stupéfiant. À savoir que des arbres attaqués par des chenilles n'ont pas seulement produit des substances rendant leurs feuilles peu appétissantes – voire carrément indigestes – pour les insectes mais, le plus fascinant, que des arbres sains éloignés d'une trentaine de mètres de là, pourtant sans contact racinaire avec leurs congénères agressés, ont mis en place exactement les mêmes défenses chimiques. Il semblerait donc que les premiers agressés aient pris le temps de "prévenir" leurs congénères de la présence d'un assaillant dans les parages. Ce phénomène été expliqué par le fait que les arbres, tout comme d'autres



plantes (tabac, tomate, sauge, fleurs de la moutarde...), sont capables d'échanger des messages produits sous forme de gaz, les substances volatiles des feuilles, une classe particulière de composés chimiques. Une autre expérience japonaise - revue Nature Communications (17 octobre 2023) - a montré que les premières réactions ont eu lieu au niveau des "cellules de garde" situées autour des pores par lesquels les feuilles réalisent leurs échanges gazeux avant d'augmenter la production de certaines protéines et plus particulièrement celles qui rendent les insectes malades. Toutefois, malgré les recherches foisonnantes sur ce sujet, la communication entre les plantes via « les substances volatiles » réserve toujours de nombreux mystères.

Les liens souterrains tissent une toile entre les dizaines d'espèces de champignons associées à un arbre et les arbres voisins. Une

équipe canadienne de l'université de Colombie-Britannique, au Canada, a démontré dans une expérience remarquable que chacun des treize individus d'un champignon symbiotique de la famille des rhizopogons formant des sporocarpes sous terre (« fausses truffes »), présents dans une forêt de sapins de Douglas, établissait des relations avec pas moins d'une vingtaine d'arbres voisins. Ce réseau souterrain semble permettre le transport de signaux de communication (hormones, protéines de signalisation). De même des expérimentations conduites au Muséum national d'Histoire naturelle de Paris démontrent que plusieurs espèces d'orchidées sont partiellement alimentées en sucres solubles par un réseau de filaments fongiques mycorhiziens qui les relie aux hêtres et aux épicéas voisins.

La nature et la proportion des différentes réponses aux stimuli sont déterminées par le type de signal capté (lumière, gravité, sécheresse, chaleur, blessure) et par l'organe cible (racines, tige, feuilles). Grâce à ces processus universels, toutes les plantes contrôlent et ajustent en temps réel leur croissance, leur position dans l'espace et leur posture. Peu à peu, les chercheurs décryptent l'étonnante complexité de ces interactions qui permettent aux plantes d'avoir des réponses intégrées, coordonnées et rapides face à un ensemble de signaux de leur(s) environnement(s). Des modèles mathématiques et des simulations informatiques sont actuellement développés afin de mieux comprendre les interactions multiples qui régissent, au niveau moléculaire, la réponse d'une cellule végétale aux cocktails d'hormones et de signaux qu'elle réceptionne.

Il est à espérer que ces résultats serviront à développer de nouvelles méthodes pour protéger les plantes vis-à-vis des ravageurs et ainsi utiliser moins de pesticides, mais aussi pour les aider à mieux résister à la sécheresse.

C.BY

Références. <https://lephant-larevue.fr/thematiques/sciences/>
<https://www.geo.fr/sciences>
<https://www.futura-sciences.com/planete/actualites/botanique-scientifiques-revelent-intelligence-sensibilite-plantes-71122/>

◆ Appel des restaurants du coeur

Besoin urgent de vêtements d'homme aux restos du cœur :

Avec plus de 900 familles inscrites aux restos à Chalezeule, nous sommes en grande pénurie de vêtements d'homme.

Nous avons beaucoup de jeunes qui arrivent de pays chauds et qui souffrent vrai-

ment de notre climat.

S'il vous plaît, faites vos armoires, il y a sans doute des vêtements que vous ne portez plus.

Vous pouvez les déposer aux restos, 6 rue des Vallières-sud (derrière le Lidl).

ou chez moi, Marie-Agnès Marquiset, 6b

chemin de la Combe Saragosse. Tél. : si besoin : 06 95 11 40 98. Merci à tous de votre générosité !



◆ Budget participatif saison 3

Du 14 octobre au 15 décembre 2024, vous pouvez proposer vos idées pour améliorer votre quartier, votre ville.

Assurez-vous que votre projet respecte l'ensemble des critères du budget participatif. Si celui-ci est recevable et que les Bisons votent pour lui, il sera financé et réalisé par la Ville, dans la limite de l'enveloppe financière attribuée, soit 250 000 euros. Il suffit de remplir un formulaire en ligne sur atelierscitoyens.besancon.fr ou

au format papier, à retirer et déposer dans un accueil de la Mairie, dans une maison de quartier ou en l'envoyant par la Poste à l'adresse suivante : Mairie de Besançon - Service Démocratie participative 2 rue Mègevand - 25034 Besançon Cedex.

Vous serez tenu informé de la suite donnée à votre projet, en mai 2025, à l'issue de la phase d'analyse.

Retrouvez toute l'information du budget



participatif sur : atelierscitoyens.besancon.fr

◆ Comment choisir son imprimante ?

Questions à se poser :

Les imprimantes multifonctions pour les particuliers.

Trois types d'imprimantes : jet d'encre, à réserve d'encre, laser.

Avantage, inconvénient.

Coût à l'achat et sur 2 ans avec les consommables.

Qualité d'impression.

Meilleur rapport qualité / prix.

Les imprimantes multifonctions sont devenues des outils indispensables pour les particuliers, offrant des fonctionnalités variées telles que

l'impression, la numérisation et la photocopie. Parmi les types les plus courants, on

trouve les imprimantes à jet d'encre, à réservoir d'encre et laser. Les imprimantes à jet d'encre sont appréciées pour leur qualité d'impression exceptionnelle, notamment pour les photos.

Le coût d'achat est généralement abordable, mais les cartouches d'encre peuvent rapidement augmenter les dépenses sur

deux ans. En effet, le coût total peut atteindre 300 à 400 euros, selon la fréquence d'utilisation. De plus,

elles peuvent s'encrasser si elles ne sont pas utilisées régulièrement.

Les imprimantes à réservoir d'encre, quant à elles, offrent une solution économique à long terme. Bien que leur prix d'achat soit plus élevé, souvent autour de 300 euros, elles permettent d'imprimer un grand nombre de pages avant de devoir remplacer l'encre en bouteille. Sur deux ans, les coûts peuvent se stabiliser autour de 200 euros, ce qui en fait une option très rentable pour les utilisateurs réguliers. La qualité d'impression est comparable à celles à jet d'encre traditionnelles.



Enfin, les imprimantes laser sont idéales pour ceux qui impriment principalement des documents texte. Leur coût d'achat est plus élevé, généralement entre 150 et 400 euros, mais elles sont très économiques



sur le long terme. Les toners durent longtemps et le coût total sur deux ans peut être inférieur à 250 euros. La

qualité d'impression est excellente pour le texte, mais moins adaptée pour les photos. En résumé, le meilleur rapport qualité/prix dépend des besoins individuels. Pour une impression photo de qualité, le jet d'encre est idéal. Pour une utilisation régulière avec un coût maîtrisé, le réservoir d'encre est recommandé. Pour des impressions de texte fréquentes et économiques, l'imprimante laser est la meilleure option.

Eric

■ Inscription* spectacle de Noël du dimanche 14 décembre 2024 16 h 00

Nom(s) : Prénom(s) : N° de téléphone :

Nombre d'enfants : x 3 € =

Nombre d'adultes : x 5 € = Total : =

A retourner à : Patrick Richet 5 rue du Bouquet de Soleils 25000 Besançon Tél. : 06 79 55 98 05 ou à Gilles Saguin, 28 rue Eugène Viollet-le-Duc, 25000 Besançon. Tél. : 03 81 80 97 73 ou par courriel à : associationcombesaragosse@gmail.com

*La participation aux frais de 3 et/ou 5 € par personne sera perçue à l'entrée.

■ Bulletin d'adhésion ou de réadhésion 2024 - 2025

Nom(s) de famille : Prénom(s) :

Adresse :

Adresse courriel :

N° de téléphone :

Nombre de personnes composant la famille : (Bien indiquer le nombre de personnes de la famille, pour des raisons d'assurance).

Montant de l'adhésion pour la période du 01/09/2024 au 31/08/2025 :

- 30 euros par famille ou 20 euros, si personne **vivant** seule ;

- 50 euros pour les associations.

Le règlement ** au nom de "Association de la Combe Saragosse" sera à faire parvenir à Gilles Saguin, 28 rue Eugène Viollet-Le-Duc, 25000 Besançon ou à déposer dans la boîte aux lettres de l'ACS, 34 chemin de Vieille, 25000 Besançon.

** chèques vacances acceptés.

CARROSSERIE ALEX NOEL

12 rue des Bruyères
25220 THISE

Tél : 03 81 60 42 93
Port : 06 32 60 15 47
carrosserie.alexnoel@orange.fr

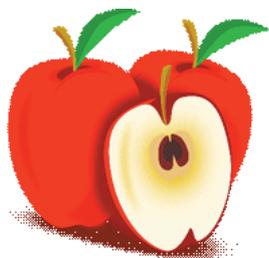
■ Présentation du prochain voyage de l'ACS le 12 décembre

Le temps est venu, pour tenir notre rythme d'un voyage tous les deux ans, de vous proposer un circuit en Grèce pour la fin mai 2026. Le circuit présenté vous permettra de découvrir les plus beaux sites du pays ainsi que les Météores et de faire une tra-

versée jusqu'à l'île de Poros. La réunion de présentation se tiendra au local de l'ACS le jeudi 12 décembre à 20 h 30. Les inscriptions (prévoir un chèque pour l'inscription) seront prises dès la fin de la réunion auprès de Louis Vernay (Tél. : 06 82 61 54 03).



■ Spectacle de Noël le samedi 14 décembre à 16 h



L'Association de la Combe Saragosse organise dans ses locaux du 34 chemin de Vieilleley, samedi 14 décembre à 16 h son traditionnel spectacle de Noël.

En présence du père Noël elle accueille cette année la compagnie « Chansons aux Pommes » qui présentera son spectacle « Théâtre de marionnettes » pour les enfants de 3 à 8 ans.

Le tarif est de 3 € pour les enfants et 5 € pour les adultes. Les enfants doivent être accompagnés des parents. Ce spectacle sera suivi d'un goûter.

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du bulletin page 7.

Ce spectacle est ouvert aux adhérents et non adhérents dans la limite des places disponibles.

■ Voeux vendredi 10 janvier à 18 h

Eh oui, c'est déjà le moment d'inscrire cette date sur vos calendriers, agendas ou téléphones portables, mais nous savons, au vu de la participation chaque année, qu'elle sera bien enregistrée dans votre

mémoire et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons, toujours aussi nombreux, pour cet échange de vœux vendredi 10 janvier à 18 h 00.



■ Théâtre les 25 et 26 janvier 2025

Tout vient à point à qui sait attendre ! Le groupe théâtre de l'ACS est enfin prêt pour vous présenter sa nouvelle pièce les 25 janvier à 20 h 00 et 26 janvier à 16 h 00 au Petit Kursaal à Besançon.

Cette pièce intitulée Madame Dieu est de Frédéric Dubost :

"Patrick se réveille dans un lieu inconnu, il se questionne sur sa présence en ce lieu. Deux autres hommes le rejoignent..."

Des anges farfelus arrivent pour les préparer

à leur comparution devant Dieu... Pardon... Madame Dieu..."

Conformément au contrat avec la Ville et comme les années précédentes, à l'issue de nos représentations, un don sera fait à une association : cette année c'est La Ligue contre le cancer qui a été choisie.

Pour les besoins de nos représentations, nous sommes à la recherche, d'une "machine à barbe à papa".

Si vous disposez d'un tel ustensile, contac-



tez Gene au 06 40 23 25 97 ou Gilles au 06 89 51 98 10.

■ Dates à inscrire dans vos agendas

Une sortie d'hiver aura lieu le dimanche 16 février à Rochejean.
Le concours de tarot aura lieu le vendredi 14 mars.

Conférence sur Pierre Joseph Proudhon : ses relations avec Fourier, Victor Hugo, Marx et la Ville de Besançon le 28 mars à 18 h.



Stéphanie CHEVASSU
La vie ensemble

Conseillère immobilier de proximité, je suis à votre disposition pour vos projets (achats, vente, estimation gratuite).
N'hésitez pas à me contacter au :

06 16 17 03 91
stephanie.chevassu@nexity.fr



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



NRJ DÉVELOPPEMENT
L'ÉNERGIE VERTE À VOTRE PORTÉE

PHOTOVOLTAÏQUE
AUTO CONSOMMATION

CLIMATISATION
RÉVERSIBLE

POMPE À CHALEUR
AIR-EAU

Contactez-nous !

07 49 03 02 35
contact@nrj-developpement.fr

2E rue de Fronchot
25220 Thise
www.nrj-developpement.fr